

# Die NACHWUCHSRIEGEN STELLEN SICH VOR



## Jugi

Die Jugi Teufen gibt es bereits seit über 130 Jahren. Wir sind eine Riege mit um die 50 Kindern und einem 5-köpfigem jungen Leiterteam.

Bei uns können alle von der **1. – 6. Klasse** beim polysportiven Turnen mitmachen!

**Schnupperturnen:** jeweils ohne Voranmeldung

1. und 2. Klasse Niederteufen: Montag 17.30 bis 19.00 Uhr

1. bis 6. Klasse Sporthalle Teufen: Dienstag 17.45 bis 19.00 Uhr

Information: Melanie Inauen, [melanie.inauen@live.com](mailto:melanie.inauen@live.com), +41 79 683 53 12

Patrick Walser, [patrickwalser@gmx.ch](mailto:patrickwalser@gmx.ch), +41 78 793 42 07



## Rhythmische Gymnastik

Die Rhythmische Gymnastik ist ein wunderschöner Sport für Mädchen, welche Freude haben am Turnen zu Musik und der Arbeit mit Handgeräten, die gerne Neues lernen, Gelerntes perfektionieren und ihr Können an Wettkämpfen zeigen.

Wir laden **Mädchen zwischen 5 und 7 Jahren** herzlich zu einem Schnuppertraining ein!

Diese können sie mittwochs oder samstags in der Sporthalle Landhaus besuchen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Diana Schwarz [rgteufen@gmail.com](mailto:rgteufen@gmail.com)

## Volleyball

Jeden Dienstag (19:00 – 20:30 Uhr) findet das Volleyballtraining für **Juniorinnen ab der 6. Klasse** statt. Hier erlernst du die Grundtechniken des Volleyballs, weshalb auch keine Vorkenntnisse nötig sind. Wir würden uns freuen, dich bei den **Schnuppertrainings** kennenzulernen. Diese finden jeweils nach den Frühlingsferien bis zu den Sommerferien statt. Weitere Infos [eliane\\_nessensohn@hotmail.com](mailto:eliane_nessensohn@hotmail.com)

Gewerbesponsoren:



lehmann

# Die Nachwuchsriegen stellen sich vor



## Leichtathletik

Rund 40 Kinder aus Teufen und Umgebung lassen sich von der Faszination Leichtathletik begeistern. Das engagierte Trainerteam unterstützt sie in den zwei wöchentlichen Trainings die Grundlagen und die Basiselemente zu erlernen, um diese möglichst

erfolgreich an den verschiedenen teilweise obligatorischen Wettkämpfen umzusetzen.

Nach den **Sommerferien bis zu den Herbstferien 2024** bieten wir (auf Voranmeldung) für motivierte **Kinder ab der 1. Klasse** die Möglichkeit bei uns zu trainieren.

Bei Interesse meldet Euch unter [leichtathletik@tvteufen.ch](mailto:leichtathletik@tvteufen.ch)



## Handball

Handball verbindet Bewegungs-, Spiel- und Gemeinschaftserlebnisse auf faszinierende Art miteinander. Bei uns steht Spiel und Spass im Vordergrund.

**U9 Jahrgänge 2016 bis 2018:** Donnerstag 17:30-19:00, SH Landhaus

(Daniel Preisig 079 376 46 94)

**U11 Jahrgänge 2014 und 2015:** Montag 17:30-19:00, Turnhalle Dorf

(Yves Drexel 079 863 14 34)

**U13 Jahrgänge 2012 und 2013:** Montag + Freitag 17:30-19:00, SH Landhaus

(Urs Eugster 079 326 05 33)

**U15 Jahrgänge 2010 und 2011:** Montag + Freitag 17:30-19:00, SH Landhaus

(Marc Preisig 079 654 59 31)

Weitere Information Marc Preisig: [m\\_preisig@hotmail.ch](mailto:m_preisig@hotmail.ch) oder 0796 54 59 31

Gewerbesponsoren:



Weitere Infos zu den Riegen, den Turnstunden und dem Leiterteam und begeisternde Bilder auf [www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)