



Jahresprogramm 2024

Datum	Veranstaltung	LG-JM	Distanz	Infos
05.01.24	Dreikönigslauf LGTVT	JA (5/10P.)		Silvia Boppart
07.01.24	Lauf-Cup / Frauenfeld	SDR	12,6km	www.lauf-cup.ch
21.01.24	Lauf-Cup / Uzwil-Henau	SDR	14,95km	www.lauf-cup.ch
24.01.24	Nachtloipen-Rennen / Starkemühle	SDR	10km	www.langlauf-gais.ch
11.02.24	Lauf-Cup / Kreuzlingen	SDR	13,8km	www.lauf-cup.ch
23.02.24	LG Höck 2023			Infos folgen...
24.02.24	Lauf-Cup / Kemmental/Alterswilen	SDR	13,7/21,1km	www.lauf-cup.ch
08.03.24	Hauptversammlung TV Teufen	JA (5P.)		TV Teufen
10.03.24	Engadin Skimarathon / Maloja - S-chanf	LDR	42km	www.engadin-skimarathon.ch
17.03.24	Rhylauf / Oberriet	SDR / MDR	10/21,1km	www.rhylauf.ch
06.04.24	Bündner Frühlinglauf / Thusis – Reichenau	MDR	21,1km	www.fruehlinglauf.ch
21.04.24	Zürich Marathon	SDR / LDR	10/42,2km	www.zuerimarathon.ch
25.04.24	Zubi Trophy / 1. Lauf: St. Gallen-Scheitlinsbüchel	SDR		zubi.swiss/events/zubi-trophy-2024
02.05.24	Zubi Trophy / 2. Lauf: Speicher-Waldegg	SDR		zubi.swiss/events/zubi-trophy-2024
09.05.24	Auffahrtslauf / St. Gallen	SDR/MDR/LDR	diverse	www.auffahrtslauf.ch
16.05.24	Zubi Trophy / 3. Lauf: Eisigeli-Hochhamm	SDR		zubi.swiss/events/zubi-trophy-2024
18.05.24	Grand Prix / Bern	SDR	16,093km	www.gpbern.ch
23.05.24	Zubi Trophy / 4. Lauf: Gossau-Flawiler Egg	SDR		zubi.swiss/events/zubi-trophy-2024
30.05.24	Zubi Trophy / 5. Lauf: Urnäsch-Hochalp	SDR		zubi.swiss/events/zubi-trophy-2024
01.06.24	Cuors da Flem / Flims	SDR/MDR	12/21,1km Trail	www.cuorsdaflem.ch
01.06.24	Ironmännli Sprint-Triathlon / Lustenau	SDR	0,5/18,1/4,8	www.triteam.at
06.06.24	Zubi Trophy / 6. Lauf: Herisau-Hundwil	SDR		zubi.swiss/events/zubi-trophy-2024
09.06.24	Schweizer Frauenlauf / Bern	SDR	5/10km	www.frauenlauf.ch
22./ 23.06.24	Wanderung "Vom See zum Berg" Rorschach-Hoher Kasten	LDR (20P.)	ca. 40km	www.vomseezumberg.ch
10.08.24	Bikeanlass Schwellbrunn	JA (10P.)	3 Strecken	www.bike-event.ch
11.08.24	Engadiner Sommerlauf Sils - Samedan	LDR	25,5km	www.engadiner-sommerlauf.ch
17.08.24	Waldstatt-Lauf / Säntis Panoramalauf	SDR	5/10/17km	www.waldstattlauf.ch
23.-25.08.24	Bikeweekend Disentis	JA (15P.)		Infos bei Heinz Moser
25.08.24	Berglauf Hoher Kasten / Brülisau	SDR	8,2km	www.swb.ch
31.08.24	Partnerlauf Appenzell	SDR	12,5km	www.partnerlauf.ch
07.09.24	Jungfrau Marathon	LDR	42,2km	www.jungfrau-marathon.ch
07.09.24	Bodensee - Rundfahrt	JA (10P.)	80/150/220km	www.bodensee-radmarathon.ch
22.09.24	Stadtlauf St. Gallen	SDR	5/10km	www.stadtlauf.sg
21.09.24	Greifenseelauf / Uster	SDR / MDR	10/21,1km	www.greifenseelauf.ch
28.-30.09.24	Alpine Wanderung von Hütte zu Hütte...	JA (15P.)		Infos folgen durch U. Betschart
13.10.24	Drei-Länder-Marathon / Lindau - Bregenz	SDR/MDR/LDR	diverse	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
19.10.24	Transruinalta / Ilanz - Thusis	LDR	42km	www.transviamala.ch
20.10.24	Lauf-Cup / Speicher	SDR	11,1km	www.lauf-cup.ch
20.10.24	Transviamala / Thusis - Donat	SDR / MDR	11,5/19km	www.transviamala.ch
27.10.24	Lauf-Cup / Weinfelden	SDR	14,9km	www.lauf-cup.ch
02.11.24	Wiler Herbstlauf	MDR	17,2km	www.lscwil.ch
10.11.24	Lauf-Cup / Gossau	SDR	11,9km	www.lauf-cup.ch
17.11.24	Frauenfelder Halb- oder Marathon	MDR / LDR	21,1/42,2	www.der-frauenfelder.ch
24.11.24	Lauf-Cup / Goldach	SDR	11,3km	www.lauf-cup.ch
30.11.24	Gossauer Weihnachtslauf	SDR	diverse	www.weihnachtslauf.ch
07.12.24	Lauf-Cup / Dozwil	SDR	13,4km	www.lauf-cup.ch
15.12.24	Lauf-Cup / Sulgen	SDR	12,4km	www.lauf-cup.ch

grau markierte Daten noch nicht fixiert...



sponsored by



TV Teufen Hauptsponsor und Medical-Partner: BERIT KLINIK