



### Jugi

Die Jugi Teufen gibt es bereits seit 130 Jahren. Wir sind eine Riege mit um die 50 Kindern und einem 5-köpfigem jungen Leiterteam. Bei uns können alle von der **1. – 6. Klasse** beim polysportiven

Turnen mitmachen!

**Schnupperturnen:** jeweils ohne Voranmeldung

1. und 2. Klasse Niederteufen: Montag 17.30 bis 19.00 Uhr

1. bis 6. Klasse Sporthalle Teufen: Dienstag 17.45 bis 19.00 Uhr

Information Sergio Fontana: [srfontana13@gmail.com](mailto:srfontana13@gmail.com) oder 079 617 59 61



### Rhythmische Gymnastik

Die Rhythmische Gymnastik ist ein wunderschöner Sport für Mädchen, welche Freude haben am Turnen zu Musik und der Arbeit mit Handgeräten, die gerne Neues lernen, Gelerntes perfektionieren und ihr Können an Wettkämpfen zeigen.

Wir laden **Mädchen zwischen 5 und 7 Jahren** ganz herzlich zu einem Schnuppertraining ein!

Diese können sie mittwochs oder samstags in der Sporthalle Landhaus besuchen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Diana Schwarz [diaesch@bluwin.ch](mailto:diaesch@bluwin.ch)



### Geräteturnen

Ziel im Geräteturnen ist es, an den Turngeräten Schaukelringe, Reck, Boden und Sprung Elemente nach vorgegebenen Kriterien auszuführen. Durch das Turnen werden vor allem koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, aber auch Mut, Selbstsicherheit und Willensqualitäten gefördert.

Schnupperturnen: **jeden Mittwoch bis zu den Herbstferien 16:30 – 18:00 Uhr**, Sporthalle Landhaus für **Kinder ab dem 2. Kindergarten**.

Weitere Informationen Nicole Höhener: [nicole.hoehener@sunrise.ch](mailto:nicole.hoehener@sunrise.ch)

Gewerbe-Sponsoren:





### Leichtathletik

Rund 40 Kinder aus Teufen und Umgebung lassen sich von der Faszination Leichtathletik begeistern. Das engagierte Trainerteam unterstützt sie in den zwei wöchentlichen Trainings die Grundlagen und die Basiselemente zu erlernen, um diese möglichst erfolgreich an den verschiedenen Pflichtwettkämpfen umzusetzen.

Nach den **Sommerferien bis zu den Herbstferien 2022** bieten wir (auf Voranmeldung) für motivierte **Kinder ab der 1. Klasse** die Möglichkeit bei uns zu trainieren. Bei Interesse meldet Euch bei Alexandra Eugster, [alexandra\\_eugster@bluewin.ch](mailto:alexandra_eugster@bluewin.ch)



### Handball

Handball verbindet Bewegungs-, Spiel- und Gemeinschaftserlebnisse auf faszinierende Art miteinander. Bei uns steht Spiel und Spass im Vordergrund.

**U9 Jahrgänge 2014 bis 2016:** Donnerstag 17:30-19:00, SH Landhaus  
(Daniel Preisig 079 376 46 94)

**U11 Jahrgänge 2012 und 2013:** Montag 17:30-19:00, Turnhalle Dorf  
(Marian Schirmer 079 328 99 93)

**U13 Jahrgänge 2010 und 2011:** Montag + Freitag 17:30-19:00, SH Landhaus  
(Urs Eugster 079 326 05 33, Marc Preisig 079 654 59 31)

Weitere Information Marc Preisig: [m\\_preisig@hotmail.ch](mailto:m_preisig@hotmail.ch) oder 0796 54 59 31

### Volleyball

Jeden Dienstag (19:00 – 20:30 Uhr) findet das Volleyballtraining für **Juniorinnen ab der 6. Klasse** statt. Hier erlernst du die Grundtechniken des Volleyballs, weshalb auch keine Vorkenntnisse nötig sind. Wir würden uns freuen, dich bei den **Schnuppertrainings** kennenzulernen. Diese finden jeweils nach den Frühlingsferien bis zu den Sommerferien statt. Weitere Infos [eliane\\_nessensohn@hotmail.com](mailto:eliane_nessensohn@hotmail.com)

Weitere Infos zu den Riegen, den Turnstunden und dem Leiterteam und begeisternde Bilder auf [www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)

Gewerbe-  
Sponsoren:



WETTERFEST

