



### Jugi

Die Jugi Teufen gibt es bereits seit 130 Jahren. Wir sind eine Riege mit um die 50 Kindern und einem 5-köpfigem jungen Leiterteam. Bei uns können alle von der **1. – 6. Klasse** beim polysportiven

Turnen mitmachen!

**Schnupperturnen:** jeweils ohne Voranmeldung

1. und 2. Klasse Niederteufen: Montag 17.30 bis 19.00 Uhr

1. bis 6. Klasse Sporthalle Teufen: Dienstag 17.45 bis 19.00 Uhr

Information Sergio Fontana: [srfontana13@gmail.com](mailto:srfontana13@gmail.com) oder 079 617 59 61



### Rhythmische Gymnastik

Die Rhythmische Gymnastik ist ein wunderschöner Sport für Mädchen, welche Freude haben am Turnen zu Musik und der Arbeit mit Handgeräten, die gerne Neues lernen, Gelerntes perfektionieren und ihr Können an Wettkämpfen zeigen.

Wir laden **Mädchen zwischen 5 und 7 Jahren** ganz herzlich zu einem Schnuppertraining ein!

Diese können sie mittwochs oder samstags in der Sporthalle Landhaus besuchen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Diana [diaesch@bluewin.ch](mailto:diaesch@bluewin.ch)

Gewerbe-Sponsoren:



### Geräteturnen

Geräteturnen ist ein Breitensport. Ziel ist es, an Turngeräten (Schaukelringe, Reck, Boden und Sprung) Elemente nach vorgegebenen Kriterien, in Verbindungen, auszuführen. Durch das Geräteturnen werden vor allem koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, aber auch Mut, Willensqualitäten und Selbstbeherrschung.

**Schnupperturnen: jeden Mittwoch bis zu den Herbstferien 16:30 – 18:00 Uhr, Sporthalle Landhaus für Kinder ab der 1. Klasse**



### Leichtathletik

Rund 40 Kinder aus Teufen und Umgebung lassen sich von der Faszination Leichtathletik begeistern. Das engagierte Trainerteam unterstützen sie in zwei wöchentlichen Trainings die Grundlage und Basiselemente kennen zu lernen um diese möglichst erfolgreich in Wettkämpfen umzusetzen. Darum sollten die Kinder auch Freude daran haben sich an Wettkämpfen zu messen.

Nach den **Sommerferien 2022** haben **Kinder ab Jahrgang 2013** die Möglichkeit bei uns zu trainieren. **Schnuppertrainings** sind nach Voranmeldung (Warteliste) erst wieder nach den Sommerferien 2022 möglich.

Bei Interesse meldet Euch bei Marion Schönenberger: [info@snigglerider.com](mailto:info@snigglerider.com)



### Handball

Handball verbindet Bewegungs-, Spiel- und Gemeinschaftserlebnisse auf faszinierende Art miteinander. Bei uns steht Spiel und Spass im Vordergrund.

**U9 Jahrgänge 2013 bis 2015:** Donnerstag 17:30-19:00, SH Landhaus (Daniel Preisig 079 376 46 94)

**U11 Jahrgänge 2011 und 2012:** Montag 17:30-19:00, Turnhalle Dorf (Marc Preisig 079 654 59 31)

**U13 Jahrgänge 2009 und 2010:** Freitag 19:00-20:30, SH Landhaus (Urs Eugster 079 326 05 33)

Weitere Information Marc Preisig: [m\\_preisig@hotmail.ch](mailto:m_preisig@hotmail.ch) oder 0796 54 59 31

### Volleyball

Jeden Dienstag findet das Volleyballtraining für **Juniorinnen ab der 6. Klasse** statt. Hier erlernst du die Grundtechniken des Volleyballs, weshalb auch keine Vorkenntnisse nötig sind. Wir würden uns freuen, dich bei den **Schnuppertrainings** kennenzulernen.

**Weitere Infos zu den Riegen, den Turnstunden und dem Leiterteam und begeisternde Bilder auf [www.tvteufen.ch](http://www.tvteufen.ch)**

Gewerbe-Sponsoren:

