

Läufergruppe-Veranstaltungen 2019



Datum	Veranstaltung	LG-JM	Distanz	Infos
Januar				
04.01.19	Dreikönigslauf LGTVT	JA		Silvia Boppart
06.01.19	Lauf-Cup / Weinfelden		14,9km	www.lauf-cup.ch
12.01.19	Swiss snow walk&run / Arosa	SDR / MDR	diverse	www.snowwalkrun.ch/web/
20.01.19	Lauf-Cup / Henau		14,95km	www.lauf-cup.ch
23.01.19	Nachtloipen-Rennen / Starkemühle	SDR	10km	www.langlauf-gais.ch
Februar				
09.02.19	Lauf-Cup / Frauenfeld		13,0km	www.lauf-cup.ch
23.02.19	Lauf-Cup / Götighofen		13,3/20,2km	www.lauf-cup.ch
März				
10.03.19	Engadin Skimarathon / Maloja - S-chanf	LDR	42km	www.engadin-skimarathon.ch
24.03.19	Rhylauf / Oberriet	SDR / MDR	10/21,1km	www.rhylauf.ch
April				
06.04.19	Bündner Frühlingslauf / Thusis – Domat/Ems	MDR	21,1km	www.fruehlingslauf.ch
24.04.19	Abendwaldlauf / Wil-Thurau	SDR	10km	www.lscwil.ch
28.04.19	Zürich Marathon	SDR / LDR	10/42,2km	www.zuerimarathon.ch
Mai				
16.05.19	Zubi Trophy / Herisau (früh anmelden!)	SDR	5,5km / 197hm	www.zubischuhe.ch/de/zubitrophy
18.05.19	Kreuzegg Classic / Bütschwil	SDR	12km	www.kreuzegg.ch
22.05.19	Zubi Trophy / Waldegg (früh anmelden!)	SDR	7,8km / 588hm	www.zubischuhe.ch/de/zubitrophy
26.05.19	Winterthur Marathon	SDR/MDR/LDR	diverse	www.winterthur-marathon.ch
30.05.19	Auffahrtslauf / St. Gallen	SDR / MDR	10/21,1km	www.auffahrtslauf.ch
Juni				
02.06.19	Cuors da Flem / Flims	MDR	21,1km Trail	www.cuorsdaflem.ch
02.06.19	Ironmännli Sprint-Triathlon / Lustenau	SDR	0,5/18,1/4,8	www.triteam.at
06.06.19	Zubi Trophy / Hundwilser Höhe (früh anmelden!)	SDR	6,5km / 355hm	www.zubischuhe.ch/de/zubitrophy
13.06.19	Zubi Trophy / Gäbris (früh anmelden!)	SDR	6,7km / 459hm	www.zubischuhe.ch/de/zubitrophy
15.06.19	LGT Alpine Marathon / Lichtenstein	LDR	21,1/42,2km	www.lgt-alpin-marathon.li
16.06.19	Scenic Trail / Tesserete TI	SDR / LDR	diverse	www.scenictrail.ch
16.06.19	Schweizer Frauenlauf / Bern	SDR	5/10km	www.frauenlauf.ch
20.06.19	Zubi Trophy / Hochhamm (früh anmelden!)	SDR	5,6km / 492hm	www.zubischuhe.ch/de/zubitrophy
29.06.19	Montafon-Arlberg Marathon	SDR / LDR	diverse	www.montafon.at/montafon-arlberg-marathon/de
28.-30.06.19	Gigathlon / Obwalden & Nidwalden	JA	diverse	www.gigathlon.com
30.06.19	Märwil Triathlon	SDR	0,2/20/7km	www.triathlonmaerwil.ch

Juli				
05.-07.07.19	Bikeweekend Lenzerheide	JA		Infos folgen durch R. Schnellmann
20.07.19	Eiger Ultra Trail / Grindelwald	LDR	diverse	www.eigerultra-trail.ch
26.-26.07.19	Swiss Alpine Marathon bzw. Irontrail / Davos	LDR	diverse	www.swissalpine.ch
August				
10.08.19	Bikeanlass Schwellbrunn	JA	3 Strecken	www.bike-event.ch
17.08.19	Waldstatt-Lauf	SDR	5/10km	www.waldstattlauf.ch
18.08.19	Engadiner Sommerlauf Sils - Samedan	LDR	25km	www.engadiner-sommerlauf.ch
18.08.19	Rhyathlon / Balgach	SDR	0,5/23/6km	www.rhyathlon.ch
25.08.19	Berglauf Hoher Kasten / Brülisau	SDR	8,2km	www.swb.ch
September				
01.09.19	Partnerlauf Appenzell	SDR	12,5km	www.partnerlauf.ch
07.09.19	Jungfrau Marathon	LDR	42,2km	www.jungfrau-marathon.ch
07.09.19	Bodensee - Rundfahrt	JA	80/150/220km	www.bodensee-radmarathon.ch
07.-09.09.19	Alpine Wanderung von Hütte zu Hütte...	JA		Infos folgen durch U. Betschart
14.09.19	Drei Zinnen Berglauf / Sexten (früh anmelden!)	MDR	17,5km	www.dreizinnenlauf.com
21.09.19	40. Greifenseelauf / Uster	SDR / MDR	10/21,1km	www.greifenseelauf.ch
Oktober				
06.10.19	Drei-Länder-Marathon / Lindau - Bregenz	SDR / MDR / LDR	diverse	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
13.10.19	München-Marathon	SDR / LDR	u.a. 42,2km	www.muenchenmarathon.de
19.10.19	Transruinaulta / Ilanz - Thusis	LDR	42km	www.transviamala.ch/de/Transruinaulta
20.10.19	Transviamala / Thusis - Donat	SRR / MDR	11,5/19km	www.transviamala.ch
20.10.19	Lauf-Cup / Speicher	SDR	11,1km	www.lauf-cup.ch
27.10.19	Lauf-Cup / Kemmental-Alterswilen		13,7km	www.lauf-cup.ch
November				
02.11.19	Wiler Herbstlauf	MDR	17,6km	www.lscwil.ch
17.11.19	Frauenfelder Halb- oder Marathon	MDR / LDR	21,1/42,2	www.der-frauenfelder.ch
10.11.19	Lauf-Cup / Gossau		11,9km	www.lauf-cup.ch
24.11.19	Lauf-Cup / Bischofszell		11,8km	www.lauf-cup.ch
Dezember				
07.12.19	Gossauer Weihnachtslauf	SDR	diverse	www.weihnachtslauf.ch
07.12.19	Lauf-Cup / Dozwil		14,4km	www.lauf-cup.ch
15.12.19	Lauf-Cup / Sulgen		12,4km	www.lauf-cup.ch

Grau markierte Lauf-Cup-Daten noch nicht fixiert...