



Jugi

Die Jugi Teufen gibt es bereits seit 130 Jahren. Wir sind eine Riege mit um die 50 Kindern und einem 5-köpfigem jungen Leiterteam. Bei uns können alle von der **1. – 6. Klasse** beim polysportiven Turnen mitmachen!

Schnupperturnen: jeweils ohne Voranmeldung

1. und 2. Klasse Niederteufen: 17.30 bis 19.00 Uhr

1. bis 6. Klasse Sporthalle Teufen: 17.45 bis 19.00 Uhr

Information Sergio Fontana: srfontana13@gmail.com oder 079 617 59 61



Rhythmische Gymnastik

Die Rhythmische Gymnastik ist ein wunderschöner Sport für Mädchen, welche Freude haben am Turnen zu Musik und der Arbeit mit Handgeräten, die gerne Neues lernen, Gelerntes perfektionieren und ihr Können an Wettkämpfen zeigen.

Wir laden **Mädchen zwischen 5 und 7 Jahren** ganz herzlich zu einem Schnuppertraining ein! Diese können Sie mittwochs oder samstags in der Sporthalle Landhaus besuchen. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter s.peterer@hotmail.com.



Geräteturnen

Geräteturnen ist ein Breitensport. Ziel ist es, an Turngeräten (Schaukelringe, Reck, Boden und Sprung) Elemente nach vorgegebenen Kriterien (Technik und Haltung), in Verbindungen, auszuführen. Durch das Geräteturnen werden vor allem

koordinative und konditionelle Fähigkeiten entwickelt, aber auch Mut, Willensqualitäten und Selbstbeherrschung.

Schnupperturnen: Mittwoch, 27. Juni 2018 16:30 Uhr, Sporthalle Landhaus

Trainingsbeginn für **Kinder ab der 1. Klasse:** 5. September 2018



Leichtathletik

Rund 50 Kinder aus Teufen und Umgebung lassen sich von der Faszination Leichtathletik begeistern. 16 Trainer/innen unterstützen sie in zwei wöchentlichen Trainings auf spielerischer Grundlage die Basiselemente kennen zu lernen

und möglichst erfolgreich in Wettkämpfen umzusetzen.

Die Kinder sollen über eine grosse Bewegungsvielfalt erlernen. Möglichst vielseitig und abwechslungsreich ist das Trainingsangebot. Besondere Aufmerksamkeit werden Rhythmus, Schnelligkeit und allgemeinen koordinativen Fähigkeiten geschenkt.

In der Saison 2017/2018 haben **Kinder ab Jahrgang 2010** die Möglichkeit bei uns zu trainieren.

Schnuppertrainings sind möglich auf Voranmeldung an: koster.andrea@gmx.ch

Handball

Die Handballriege bietet einen tollen Teamsport. Bei uns steht Spiel und Spass im Vordergrund. In der Saison nehmen wir an einigen Turnieren teil, was immer ein sehr tolles Erlebnis ist.

Das Training findet immer am Freitag von 19.00 bis 20.30 Uhr statt und alle **Jugendlichen ab 10 Jahren** sind herzlich Willkommen.

Volleyball

Jeden Dienstag findet das Volleyballtraining **für Juniorinnen ab der 6. Klasse** statt. Hier erlernst du die Grundtechniken des Volleyballs, weshalb auch keine Vorkenntnisse nötig sind. Wir würden uns freuen, dich bei den **Schnuppertrainings (zwischen den Frühlings- und Sommerferien)** kennenzulernen.

Weitere Infos zu den Riegen, den Turnstunden und dem Leiterteam und begeisternde Bilder auf www.tvteufen.ch